

# Procedimientos y técnicas en trabajos en altura

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fecha de inicio:** 17 de febrero de 2018

**Fecha fin:** 17 de febrero de 2018

**Lugar:** Vigo (Pontevedra)

**Tipo de formación:** Corta duración (- de 100 h.)

**Modalidad:** Presencial

**Temática:** Seguridad y salud laboral

**Duración:** 8 horas

**Precio:** € (Gestionamos de forma gratuita el coste de la formación a través de las cuotas de la Seguridad Social)

## OTROS DATOS

A través de esta formación el alumno adquirirá los conocimientos para identificar que actividades, sistemas de ejecución y equipos de trabajo se incluyen en los trabajos en altura, reconocer los riesgos específicos inherentes a las tareas y equipos de trabajo, así como conocer las técnicas preventivas específicas para su aplicación en cada caso, aplicar los mecanismos para la verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno, así como para la planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo e identificar qué riesgos se derivan de la interferencia entre actividades y aprender los procedimientos de actuación.

### Certificación

Con este curso el alumno puede acreditar mediante el diploma de la Fundación Laboral de la Construcción la formación adquirida, que habitualmente es solicitada por las empresas tanto para la incorporación de trabajadores como para promoción interna.

### Destinatarios

Los trabajadores activos o desempleados que puedan dedicar su actividad profesional en las pequeñas, medianas y grandes empresas, públicas o privadas, que deseen adquirir las competencias necesarias para realizar trabajos en altura, afianzar sus conocimientos y experiencia o ampliar conocimientos sobre la materia por la aparición de nueva normativa, nueva tecnología o por la introducción de nuevas formas de operar.

### Requisitos de Acceso

Experiencia en trabajos en altura de al menos 1 año.

### Material didáctico

- Contenidos del curso
- Evaluaciones
- Kit del alumno

### Condiciones de la Formación

Información Orientativa sujeta a cambios.

Gestionamos la bonificación de la formación a través de las cuotas de la Seguridad Social.

Plazas limitadas, la realización de la formación requiere de matrícula previa.

Estas fechas son orientativas, pudiéndose planificar nuevas ediciones a medida para grupos.

### Más Información:

Fundación Laboral de la Construcción de Vigo  
Camiño da Raposeira, 24 36214 Vigo (Pontevedra)  
Tel.: 986 980 420 / Móv.: 689 057 161  
e-mail: cccostas@fundacionlaboral.org

## OBJETIVOS

- Conocer los diferentes medios empleados en la realización segura de trabajos en altura identificando los riesgos, tanto los propios de la actividad como los que puedan existir en el entorno de trabajo, para su prevención y protección.
- Conocer y, en su caso, manejar con seguridad los diferentes equipos y medios de seguridad existentes (colectivos y personales incluyendo los EPIS contra caídas de altura), así como su utilización y aplicaciones en los distintos tipos de entornos de trabajo.
- Concienciar sobre la importancia de utilizar los medios y equipos de forma correcta y con especial atención a las normas de seguridad.
  - Dominar las maniobras genéricas y específicas de posicionamiento y aseguramiento necesarias para realizar trabajos en altura con seguridad.
- Mostrar habilidades y actitudes sociales de trabajo en equipo en el desarrollo de las actividades de aprendizaje.
  - Aumentar el nivel de competencia profesional.
  - Integrarse en cualquier equipo de trabajo con seguridad y eficiencia.

## CONTENIDOS

### FORMACIÓN TEÓRICA.

U.D.1. LEGISLACIÓN, NORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y CERTIFICACIÓN.

U.D.2. MATERIAL INDIVIDUAL, COLECTIVO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

- 2.1. Material individual, colectivo y equipos de protección individual.
- 2.2. Recomendaciones y cuidados para los equipos tanto personales como colectivos.
- 2.3. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas y fase de Rescate.
- 2.4. Controlar el factor de caída.

U.D.3. TRABAJOS EN ALTURA

- 3.1. Los anclajes en las instalaciones.
- 3.2. Acceso, estancia y desplazamiento en zonas elevadas.
- 3.3. Líneas de vida horizontal y vertical.
- 3.4. Técnicas básicas de posicionamiento.

### FORMACIÓN PRÁCTICA.

U.D.4. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA.

## METODOLOGÍA

Se trata de un curso en el que el formador por un lado expone los contenidos teóricos, acompañados continuamente de práctica, es decir, planteando ejemplos de toda la información presentada. Por otro lado se harán prácticas y simulaciones de trabajos en altura con los equipos e instrumental necesario.

La metodología parte de estrategias propias de una enseñanza activa y participativa por parte del alumnado, girando en torno a su figura, como elemento clave del sistema de formación y con la participación del equipo de docentes como dinamizadores y facilitadores del proceso de aprendizaje.

El denominador común de la metodología presencial es la practicidad, el rigor, y nuestro compromiso de que el alumno adquiera conocimientos prácticos para su día a día y la capacidad de ponerlos en práctica con seguridad. Todo ello, a través de metodologías que combinan la práctica con la teoría, apoyado en documentación de calidad, y desarrollada por una selección de los mejores profesionales practicantes de las disciplinas que imparten.