

PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN TRABAJOS EN ALTURA

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha de inicio: 08 de febrero de 2018

Fecha fin: 08 de febrero de 2018

Lugar: Bilbao (Bizkaia)

Tipo de formación: Corta duración (- de 100 h.)

Modalidad: Presencial

Temática: Seguridad y salud laboral

Duración: 8 horas

Precio: 150.00 €

OTROS DATOS

Fundación Laboral de la Construcción se encarga de gestionar de forma gratuita la financiación del coste de la parte presencial del curso vía bonificación de los seguros sociales con cargo al crédito que la empresa participante disponga (Orden TAS/2307/2007 y Ley 30/2015)

OBJETIVOS

Objetivo general

Adquirir los conocimientos básicos necesarios para la realización de trabajos (tareas de mantenimiento, reparación, construcción, restauración de edificios u obras de arte, montaje de estructuras, limpiezas especiales, etc.) en altura o en profundidad (trabajos en andamios, escaleras, cubiertas, postes, torretas, vehículos, plataformas elevadoras, excavaciones, pozos, etc...).

Objetivos específicos

- Conocer los diferentes medios empleados en la realización segura de trabajos en altura identificando los riesgos, tanto los propios de la actividad como los que puedan existir en el entorno de trabajo, para su prevención y protección.
- Conocer y, en su caso, manejar con seguridad los diferentes equipos y medios de seguridad existentes (colectivos y personales incluyendo los EPIS contra caídas de altura), así como su utilización y aplicaciones en los distintos tipos de entornos de trabajo.
- Concienciar sobre la importancia de utilizar los medios y equipos de forma correcta y con especial atención a las normas de seguridad.
- Dominar las maniobras genéricas y específicas de posicionamiento y aseguramiento necesarias para realizar trabajos en altura con seguridad.
- Mostrar habilidades y actitudes sociales de trabajo en equipo en el desarrollo de las actividades de aprendizaje. Aumentar el nivel de competencia profesional. Integrarse en cualquier equipo de trabajo con seguridad y eficiencia.

CONTENIDOS

Formación teórica (3 horas)

U.D.1. LEGISLACIÓN, NORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y CERTIFICACIÓN.

U.D.2. MATERIAL INDIVIDUAL, COLECTIVO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

- 2.1. Material individual, colectivo y equipos de protección individual.
- 2.2. Recomendaciones y cuidados para los equipos tanto personales como colectivos.
- 2.3. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas y fase de Rescate.
- 2.4. Controlar el factor de caída.

U.D.3. TRABAJOS EN ALTURA

- 3.1. Los anclajes en las instalaciones.
- 3.2. Acceso, estancia y desplazamiento en zonas elevadas.
- 3.3. Líneas de vida horizontal y vertical.
- 3.4. Técnicas básicas de posicionamiento.

U.D.4. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Formación práctica (5 horas)

- Identificación, colocación del material y equipo personal: EPIS
 - Supervisión de equipos.
 - Identificación y aseguramiento de puntos de anclaje: Placas de anclaje, cáncamos, anillos de cinta
 - Acceso y estancia en zonas elevadas: Arnés, cabo de anclaje y mosquetón
 - Desplazamiento por zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales: Arnés, cabo de anclaje y mosquetón
 - Montaje de líneas de vida (horizontal y vertical).
 - Acceso mediante escalera fija vertical uso de sistema anticaídas.
 - Acceso mediante escalera manual. Asentamiento y aseguramiento.
 - Acceso a torretas.
 - Actuación en caso de accidente en altura, procedimiento de rescate y simulación de rescate de trabajadores.
- Demostración realizada por el instructor en la que un alumno actuará como víctima