

# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ACCESO Y POSICIONAMIENTO MEDIANTE CUERDAS (TRABAJOS VERTICALES). NIVEL I

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fecha de inicio:** 13 de enero de 2018

**Fecha fin:** 10 de febrero de 2018

**Lugar:** Málaga (Málaga)

**Tipo de formación:** Corta duración (- de 100 h.)

**Modalidad:** Presencial

**Temática:** Edificación y obra civil

**Duración:** 40 horas

**Precio:** 250.00 € (Mínimo 8 alumnos)

## OTROS DATOS

Para los trabajadores por cuenta ajena, el coste es **bonificable** con el crédito de la FTFE de las empresas. Si la empresa lo desea, la Fundación Laboral de la Construcción gestionará gratuitamente la subvención de este curso a través del sistema de bonificaciones en las cuotas de la Seguridad Social.

Para completar la inscripción al curso antes de su comienzo, debe enviar:

- Copia del DNI.
- Copia de la tarjeta de la seguridad social.
- Justificante del pago realizado.

### Forma de pago:

Mediante ingreso/transferencia bancaria a: BBVA

Nº de cuenta: ES 34 0182 5566 7102 0150 7959

Indicando en el documento bancario: DNI-APELLIDOS-NOMBRE

### Más información:

Fundación Laboral de la Construcción

Centro de Formación de Málaga

P.I. Guadalhorce, C/ César Vallejo 1

Tel: 952 17 90 53

[elinares@fundacionlaboral.org](mailto:elinares@fundacionlaboral.org)

La organización del curso queda sujeta a grupos mínimos de 15 alumnos. Las fechas y horarios pueden cambiar.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Capacitar al alumno para la aplicación adecuada de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas en trabajos temporales en altura.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los equipos de trabajo y de seguridad asociados a las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas.
- Seleccionar y utilizar adecuadamente los equipos de trabajo y de seguridad asociados a dichas técnicas.
- Capacitar para llevar a cabo el cuidado, mantenimiento y verificación de dichos equipos.
- Conocer y aplicar las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Realizar correctamente la manipulación de cargas en altura.
- Conocer y aplicar las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.
- Explicar la necesidad de verificar, identificar y vigilar el lugar de trabajo y su entorno, así como la interferencia entre actividades.
- Exponer la normativa básica en materia de prevención de riesgos laborales, así como los derechos y obligaciones en este ámbito.

## CONTENIDOS

### TEÓRICOS

UD 1: Técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas.

- Técnicas de acceso, progresión y posicionamiento mediante cuerdas y sobre estructuras.
- Sistemas de sujeción.
- Sistemas anticaídas.

UD 2: Cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.

UD 3: Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.

UD 4: Manipulación de cargas en altura.

UD 5: Medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.

UD 6: Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

UD 7: Interferencias entre actividades.

UD 8: Normativa básica en materia de prevención de riesgos laborales.

UD 9: Derechos y obligaciones.

### PRÁCTICOS

- Selección, sujeción y manejo de los equipos de trabajo y de seguridad.
- Utilización de dispositivos anticaídas para cuerdas.
- Descensos y ascensos por cuerdas en línea vertical y cambios de línea.
- Sistema de trabajo: acceso a la vertical, utilización del asiento, colocación de las herramientas, realización de nudos en cuerdas, disposición de protecciones frente al roce de las cuerdas con aristas, etc.
- Manipulación de cargas: utilización de poleas o de cuerda auxiliar de materiales, descenso y ascenso de la carga, etc.
- Evacuación de heridos en suspensión: descenso asistido, desbloqueo del sistema, primeros auxilios, etc.

Los contenidos están seleccionados en base al RD 1215/1997