

# Operador de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) Categorías 1A, 1B, 3A y 3 B. Iniciación

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fecha de inicio:** 13 de octubre de 2017

**Fecha fin:** 14 de octubre de 2017

**Lugar:** Arteixo (A Coruña)

**Tipo de formación:** Corta duración (- de 100 h.)

**Modalidad:** Presencial

**Temática:** Maquinaria

**Duración:** 14 horas

**Precio:** € (Gestionamos de manera gratuita la bonificación de la formación a través de las cuotas de la Seguridad Social)

## OTROS DATOS

A través de esta formación el alumno adquirirá las competencias necesarias para conducir, usar y manejar de forma segura las plataformas elevadoras móviles de personal. De esta forma, el operador consigue una mayor autonomía y eficiencia en el trabajo con estas máquinas.

Las buenas prácticas que se adquieren permiten, a su vez, evitar o reducir los riesgos derivados de las operaciones con la máquina y, como consecuencia, los daños que pudieran producirse. Por otra parte, se incrementa la vida útil de la plataforma.

Asimismo, mediante los conocimientos que se adquieren en relación con el mantenimiento de la máquina se garantiza una mejora en la vida residual de ésta.

### Certificación

El alumno que finalice el curso superando el sistema de evaluación establecido, recibirá un diploma acreditativo de la formación realizada expedido por la Fundación Laboral de la Construcción.

### Destinatarios

Trabajadores en activo o en situación de desempleo, que deseen adquirir las competencias necesarias para la conducción, uso y manejo seguro de plataformas elevadoras móviles de personal.

### Requisitos de Acceso

-Trabajadores en Activo o en situación de desempleo que hayan cumplido la mayoría de edad.

-El alumno deberá poseer una correcta capacidad de comprensión de instrucciones tanto verbales como escritas y conocer los símbolos de circulación.

-Para facilitar la superación de las pruebas de evaluación, sería recomendable que los alumnos tuviesen experiencia en el manejo de la maquinaria.

### Material didáctico

- Contenidos del curso
- Evaluaciones
- Kit del alumno

### Condiciones de la Formación

Información Orientativa sujeta a cambios.

Gestionamos la bonificación de la formación a través de las cuotas de la Seguridad Social.

Plazas limitadas, la realización de la formación requiere de matrícula previa.

Estas fechas son orientativas, pudiéndose planificar nuevas ediciones a medida para grupos.

### Más Información:

Fundación Laboral de la Construcción de Arteixo  
Polígono de Sabón, Avda. da Praia. Parcela 131 - A 15142 Arteixo (A Coruña)  
Tel.: 981 995 094 / Móv: 620 924 260 / Fax: 981 641 438  
e-mail: rcastro@fundacionlaboral.org

## OBJETIVOS

Aprender todos los conocimientos de prácticas laborales seguras durante el uso y funcionamiento de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) de las categorías 1A, 1B, 3A y 3b, contribuyendo así de forma positiva a la prevención de accidentes.

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1: FORMACIÓN TEÓRICA (HORAS: 4)

- 1.1. Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo.
- 1.2. Clasificación y tipos de PEMP.
- 1.3. Características y descripciones de las PEMP 1A, 1B, 3A y 3B.
- 1.4. Aplicaciones
- 1.5. Seguridad antes de poner en marcha el equipo.
  - Inspecciones antes de comenzar los trabajos.
  - Emplazamiento.
  - Nivelación, estabilidad.
  - Comprobación del equipo.
- 1.6. Puesto de mando
  - Acceso a los puestos de mando.
  - Tipos de mando.
- 1.7. Entorno de trabajo
  - Zona de realización de los trabajos.
  - Señalización de la maniobra.
  - Zonas cercanas a líneas eléctricas.
- 1.8. Nivelación
  - Con estabilizadores.
  - Sin estabilizadores
- 1.9. Principales peligros y factores de riesgo
  - Posicionamiento de estabilizadores.
  - Fallo del terreno.
  - Sobrepasar capacidad máxima.
  - Efecto del viento.
  - Caída de las personas debida a fallos del equipo, hidráulicos, mecánicos, etc...
  - Caída de las personas por mal uso.
  - Golpes contra objetos.
  - Atrapamientos de extremidades.
  - Contactos eléctricos indebidos.
  - Movimiento de traslación de las PEMP
- 1.10. Medidas de protección y prevención
  - Sistemas de seguridad del equipo.
  - Indicadores.
  - Limitadores.
  - Parada de emergencia.
  - Familiarización.
- 1.11. Normas de seguridad debidas a otros riesgos
  - Quemaduras.

- Ruido.
- Inhalación de gases.
- 1.12. Puesta en marcha
  - Usos previstos.
  - Sistemas de seguridad y rescate.
- 1.13. Normas específicas de seguridad en el uso
- 1.14. Normas de seguridad al finalizar los trabajos
  - Aseguramiento de la PEMP contra usos indebidos.
  - Transporte.
- 1.15. Equipos de protección individual
- 1.16. Mantenimiento
- 1.17. Revisiones

## **MÓDULO 2: FORMACIÓN PRÁCTICA (HORAS: 10)**

- 2.1. Introducción a la maquinaria
- 2.2. Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- 2.3. Reconocimiento visual y perimetral de la máquina
- 2.4. Componentes principales: identificación y función.
- 2.5. Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante.
- 2.6. Puesta en marcha y parada de la máquina.
- 2.7. Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad.
- 2.8. Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas.
- 2.9. Rescate y procedimientos de bajada de emergencia.
- 2.10. Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte.

(Estos contenidos se ajustan a los establecidos en la NORMA UNE 58923: "Plataformas elevadoras móviles de personal. PEMP. Formación del operador).

## **METODOLOGÍA**

Este curso tiene una duración de 14 horas, divididas en 4 horas teóricas y 10 de formación práctica.

Esta acción formativa está concebida en modalidad presencial, de tal manera que el alumno interactúa con sus formadores y compañeros y se familiariza con el manejo de la Plataforma Elevadora de Personal. El curso comienza con una explicación teórica de cuatro horas de duración y continua con doce horas de formación práctica en el manejo de la maquinaria. En estas sesiones prácticas se incluyen 2 plataformas (una de cada tipo) para que pueda conocer sus peculiaridades.